

Nazwa: Opiekunka domowa

Kod: 532201

Synteza: Wykonuje zadania związane z zapewnieniem bezpieczeństwa i zaspokojenia podstawowych potrzeb osób lub środowiska powierzonego jej opiece (dzieciom, osobom niepełnosprawnym, niezaradnym lub rodzinom przeciążonym obowiązkami) z wykorzystaniem sprzętu stanowiącego własność pracodawcy.

Zadania zawodowe: dbanie o higienę podopiecznych, pomoc przy myciu, kąpielach i ubieraniu;
dbanie o higienę i estetykę otoczenia: sprzątanie pomieszczeń i wietrzenie, mycie naczyń itp.;
zapewnianie czystości bielizny pościelowej i osobistej: pranie, prasowanie ;
robienie zakupów;
przygotowywanie posiłków zgodnie z zaleceniami żywieniowymi i dietetycznymi, podawanie posiłków i karmienie (jeśli zachodzi taka potrzeba);
sprawowanie opieki nad dziećmi w czasie nieobecności rodziców;
zaprowadzanie dzieci do przedszkola i szkoły oraz ich przyprowadzanie, opiekowanie się dziećmi w czasie wycieczek, spacerów lub innych form rekreacji, organizowanie zabaw, czytanie książek, opowiadanie bajek, zapewnienie prawidłowych warunków snu i układanie do odpoczynku;
opiekowanie się osobami niepełnosprawnymi i w podeszłym wieku, pomaganie przy wstawaniu i układaniu do snu, pomaganie przy ubieraniu;
kontrolowanie prawidłowości przyjmowania leków, podawanie doustne leków zaleconych przez lekarza, organizowanie spacerów i zajęć rekreacyjnych (ruchowych) oraz opieka w tym zakresie nad podopiecznymi.

Dodatkowe zadania zawodowe: wykonywanie specjalnych poleceń pracodawcy, takich jak: dokonywanie opłat komunalnych (czynsz, telefon, energia elektryczna, gaz itp.), opiekowanie się zwierzętami i roślinami będącymi własnością pracodawcy, zapewnianie opieki i kontroli nad mieszkaniem pracodawców w czasie ich nieobecności.