

Nazwa: Psychotraumatolog

Kod: 229910

Synteza: Udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom i rodzinom doświadczającym incydentalnej lub długotrwałej traumy po nagłych zdarzeniach takich jak katastrofa, działania wojenne, klęska żywiołowa, śmierć bliskiej osoby, wypadek, gwałt, wykorzystanie seksualne, długotrwała przemoc w rodzinie; pomaga osiągnąć utraconą równowagę psychiczną, odnaleźć wyjście z trudnej sytuacji za pomocą terapii dzieci, młodzieży i dorosłych ofiar traumy.

Zadania zawodowe:

- udzielanie pomocy osobom doznającym traumy w następstwie zdarzeń losowych w ośrodkach interwencji kryzysowej, hospicjach, szpitalach i klinikach psychiatrycznych, ośrodkach psychoterapii, zakładach karnych i poprawczych;
- nawiązanie relacji z osobą w sytuacji kryzysowej po traumatycznym doświadczeniu;
- rozpoznawanie doświadczenia traumatycznego, jego objawów i skutków takich jak: zaburzenia emocjonalne, stres pourazowy, zaburzenia psychosomatyczne, zagrożenie samobójstwem, autoagresja i samookaleczenie, trudności adaptacyjne w pełnieniu ról społecznych itp.;
- diagnozowanie stanu psychicznego z wykorzystaniem technik imaginacyjnych, praca z obronami po urazowym doświadczeniu (rozszerzenie, dysocjacja);
- prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej dla osób doświadczających traumy oraz ich rodzin, rodzin zastępczych i adopcyjnych oraz rodzinnych domów dziecka;
- zapobieganie rozwojowi stresu pourazowego poprzez wczesną interwencję psychologiczną;
- podejmowanie negocjacji z pacjentem w sytuacjach zagrożenia życia oraz w sytuacjach kryzysowych;
- przepracowanie traumy i dokonanie syntezy urazu za pomocą techniki ekranu;
- wspieranie pacjenta w rozwijaniu jego umiejętności psychospołecznych oraz uzyskiwania dostępu do własnych zasobów osobowościowych, indywidualnych oraz społecznych;
- współpraca z instytucjami wspomagającymi osoby i rodziny po traumatycznych wydarzeniach oraz udzielających wczesnej interwencji;
- stałe doskonalenie swoich umiejętności i wiedzy z zakresu metod stosowanych w terapiach traumatologicznych.

Dodatkowe zadania zawodowe:

- opracowywanie programów i prowadzenie szkoleń psychoedukacyjnych dla różnych grup zawodowych: nauczycieli, lekarzy, ratowników medycznych, policjantów, kuratorów sądowych, pracowników zarządzania kryzysowego nastawionych na szybką profesjonalną pomoc psychologiczną;
- przeprowadzanie supervizji przeprowadzanych terapii po

odpowiednim doświadczeniu i uzyskaniu certyfikatów do ich przeprowadzania;

- prowadzenie własnego gabinetu terapeutycznego.